



МАГНИСПЕЙ В6

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Торговое название
Магниспей В6

Международное непатентованное название
Нет

Лекарственная форма
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Состав
Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

Активные вещества:

Магния лактата дигидрат ВР

экв. элементному магнию 48 мг;

Пиридоксина гидрохлорид ВР 5 мг;

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, тиамоцинол, бутилгидроксианизол, бутилгидрокситолуол, динатрия эдетат, кремния диоксид коллоидный безводный, повидон, кукурузный крахмал, кукурузный крахмал для пасты, метилгидроксibenзоат, пропилигидроксibenзоат, натрия крахмалгликолят, очищенная вода, микрокристаллическая целлюлоза (PH 112), кремния диоксид коллоидный безводный, очищенный тальк, стеропакс, натрия крахмалгликолят, краситель -17F580012, очищенный тальк, кремния диоксид коллоидный безводный, очищенная вода.

Описание

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, от белого до почти белого цвета, овальные, двояковыпуклые.

Фармакотерапевтическая группа

Витамины. Другие комбинации витаминов. Комбинации витаминов с минералами.

Код АТХ: А11JB

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Магниспей В6 - комбинированный препарат, восполняющий дефицит магния и витамина В6.

Магний является неорганическим элементом, который присутствует во всех клетках организма и участвует в большинстве реакций обмена веществ, в т.ч. в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Дефицит магния может развиваться из-за недостатка питания (недоедание, диеты), плохой кишечной абсорбции, чрезмерного почечного выделения или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

Содержание магния в сыворотке: от 12 до 17 мг/л (0.5-0.7 ммоль/л) говорит об умеренной недостаточности магния; ниже 12 мг/л (0.5 ммоль/л) говорит о тяжелом дефиците магния.

Пиридоксин (витамин В6) является кофактором метаболизма аминокислот и белков, участвует в регуляции метаболизма нервной системы. Фосфорилируется и в виде пиридоксальфосфата входит в состав ферментов, катализирующих декарбоксилирование и переаминирование. Играет важную роль в метаболизме триптофана, глутаминовой кислоты, цистина, метионина, а также в транспорте аминокислот через клеточную мембрану. Необходимо для активации фосфорилазы, для образования нейромедиаторов, гамма-аминомасляной кислоты, глицина, серотонина. Участвует в обмене витамина В и, фолиевой кислоты, в синтезе порфиринов, в обмене ненасыщенных жирных кислот. Улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

Фармакокинетика

Всасывание магния в ЖКТ составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. В организме магний распределяется в основном во внутриклеточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной ткани, а треть находится в гладкой и поперечнополосатой мышечной ткани. Выводится преимущественно почками. Магний, присутствующий в моче, в среднем составляет 1/3 от принимаемой дозы. Пиридоксин легко всасывается путем простой диффузии на всем протяжении тонкой кишки, большее количество абсорбируется в тонкой кишке. Хорошо проникает во все ткани. Наибольшие концентрации витамина обнаруживаются в печени и миокарде. Меньшие концентрации обнаруживаются в мышцах и ЦНС. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксальфосфат и пиридоксаминифосфат).

Пиридоксальфосфат с белками плазмы связывается на 90%. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. Выводится почками. T_{1/2} - 15-20 дней.

Показания к применению

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитами состояниями, сопровождающийся такими симптомами как:

- повышенная раздражительность;
- незначительные нарушения сна;
- желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение;
- повышенная утомляемость;
- боли и спазмы мышц;
- ощущение покалывания.

Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин);
- фенилкетонурия;
- дефицит лактазы;
- непереносимость лактозы;
- глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- гипермагниемия;
- детский возраст до 6 лет.

С осторожностью: при умеренной недостаточности функции почек (риск развития гипермагниемии).

Способ применения и дозы

Магниспей В6 назначают внутрь, во время еды. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема (утром, днем и вечером). Таблетки запивают стаканом воды.

Препарат предназначен только для взрослых и детей в возрасте старше 6 лет.

Взрослым и детям старше 12 лет: по 4-8 таблеток в сутки.

Детям 6-12 лет (массой тела более 20 кг) по 2-6 таблеток в сутки в зависимости от возраста.

Прием препарата Магниспей В6 следует прекратить сразу же после нормализации уровня магния в крови. Средняя продолжительность лечения - 1 месяц.

Побочные действия

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) нежелательные эффекты классифицированы в соответствии с их частотой развития следующим образом: очень часто ($\geq 1/10$), часто ($\geq 1/100$, $< 1/10$), нечасто ($\geq 1/1000$, $< 1/100$), редко ($\geq 1/10000$, $< 1/1000$) и очень редко ($< 1/10000$); частота неизвестна (частоту возникновения явлений нельзя определить на основании имеющихся данных).

Нарушения со стороны иммунной системы:

Очень редко: аллергические реакции, включая кожные реакции (крапивница, зуд). *Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:*

Частота неизвестна: диарея, боли в животе.

Передозировка

При нормальной функции почек пероральный прием магния не вызывает токсических реакций. Однако отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в сыворотке крови. *Симптомы:* снижение артериального давления, тошнота, рвота, депрессия, замедление рефлексов, искажение результатов электрокардиограммы, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурический синдром.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. В качестве антидота при передозировке магнием (гипермагниемии) используют препараты кальция (как антагониста магния) - кальция хлорид или кальция глюконат. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может значительно уменьшать всасывание магния в желудочно-кишечном тракте.

Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, рекомендуется делать интервал 3 часа перед применением препарата Магниспей В6.

Магний ослабляет действие пероральных тромболитических средств, уменьшает усвоение железа.

Витамин В6 угнетает активность леводопы.

Особые указания

Перед приемом препарата Магниспей В6 необходимо проконсультироваться с врачом.

С осторожностью следует назначать Магниспей В6 при умеренных нарушениях функции почек из-за риска развития гипермагниемии.

При сопутствующем дефиците кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала дополнительного приема кальция.

При частом применении слабительных средств, употреблении алкоголя, при напряженных физических и психических нагрузках возрастает потребность в магнии и повышается риск развития дефицита магния в организме.

Если симптомы (повышенная возбудимость, мышечные судороги, раздражительность, бессонница, постоянное чувство усталости) продолжают оставаться постоянными, несмотря на прием препарата Магниспей В6, обратитесь к врачу.

Применение при беременности и в период лактации

Магниспей В6 может применяться в период беременности только по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период лактации и кормления грудью.

Влияние на способность управлять автомобилем и другими механизмами

Не влияет.

Форма выпуска и упаковка

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой, в каждом блистере Алу-ПВХ.

10 блистеров вместе с инструкцией по медицинскому применению в картонной упаковке.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска

Без рецепта.



Производитель

UNIMAX LABORATORIES

Plot No.7, Sector 24,

Faridabad-121 005, Haryana, India (Индия)

Произведено для:

SPEY MEDICAL LTD

Lynton House, 7-12 Tavistock

Square, London, WC1H 9LT, UK (Великобритания)

Адрес организации, принимающей на территории Кыргызской Республики претензии от потребителей по качеству продукта:

ОсОО «Аман Фарм» г. Бишкек, Республика Кыргызстан, ул. Тыныстанова дом 4а, кв. 11,

E-mail: aman.pharm12@gmail.com