

ГИНЕСТАТ
ТАМАК-АШКА БИОЛОГИЯЛЫК АКТИВДҮҮ КОШУЛМАНЫ
КОЛДОНУУ БОЮНЧА НУСКАМА

Курамы: ар бир таблетка төмөнкүлөрдү камтыйт:

Активдүү заттар:

Бутактуу клопогондун тамырынын кургак маңызы (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	200,00 мг
Соя уруктарынын кургак маңызы (<i>Glycine max</i>)	187,50 мг
Кызыл шалбаа бедесинин кургак маңызы (<i>Trifolium pratense</i>)	62,50 мг
Айдоо люцернасынын кургак маңызы (<i>Medicago sativa</i>)	50,00 мг
Кадимки кырк муундун кургак маңызы (<i>Equisetum arvense</i>)	50,00 мг

көмөкчү заттар:

кальций фосфаты, микрокристаллдуу целлюлоза, магний стеараты, кремний диоксида.

Колдонуу чөйрөсү: аялдарда климакстын алдында жана климакстан кийинки мезгилдерде тамак-ашка биологиялык активдүү кошулма катары колдонулат.

Бутактуу клопогондун тамырынын маңызы (*Cimicifuga racemosa*) аялдарда айыздык циклин калыбына келтирүү үчүн колдонулат. Бутактуу клопогон формонетин жана генистеин сыяктуу фитоэстрогендерди камтыбайт, ал эстрогендердин рецепторлорун модуляциялайт, БНС таасир берет, бул климакстык бузулуулардын төмөндөшүнө көмөк көрсөтөт. Бутактуу клопогон остеобласттардын активдүүлүгүн жогорулатат, аны менен остеопороздун өрчүүсүнө тоскоолдук кылат. Бутактуу клопогон организмге жашартуучу таасир көрсөтөт, вегетативдик нерв системасына жагымдуу таасир берет, гормоналдык картаюуну жана теринин «картаюусун» жайлатат.

Соя уруктарынын маңызы (*Glycine max*) изофлавонодор комплексинин 40% камтыйт (генистеинге кайра эсептегенде), климакс мезгилинде остеопорозду алдын алуу үчүн колдонулат жана курамында В тобундагы витаминдерди, кальций, калий жана алмаштырылгыс жарым каныкпаган май кислоталарын (линол жана линолен), толук кандуу белокту (50% чейин) камтыйт. Соянын изофлавонодору (генистеин жана дайдзеин) эстрогендердин рецепторлору менен байланышуу жөндөмдүүлүгүнө ээ, ошондуктан шыкалуу, жогору терчилдик, уйкуунун бузулуусун, нервдик чыңалуу сезимдери жана тынчсыздануу көрүнүштөрүнүн оордугун төмөндөтөт.

Кызыл шалбаа бедесинин кургак маңызы (*Trifolium pratense*) фитоэстроген-изофлавонодорду 8% (формонетин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбон кислоталары (салицил, фумар), каныкпаган май кислоталары, В, Р, Е, С тобундагы витаминдер, каротин, микроэлементтерди (цинк, жез, кобальт, органикалык фосфор) камтыйт. Антиоксиданттык, кан суюлтуучу, канда холестериндин деңгээлин төмөндөтүүчү жана карышууну бошондотуучу таасир көрсөтөт.

Айдоо люцернасынын кургак маңызы (*Medicago sativa*) эстроген иштеп чыккан изофлавонодордун жогору камтылганына байланыштуу менопаузанын жагымсыз симптомдорун төмөндөтөт. Поливитаминдерди (А, Д, В1, В5, В6, В9, В12, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементтерди жана минералдарды (Са, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu, K, Si, Na, F), аминокислоталарды (анын ичинде 8 алмаштырылгыс аминокислоталар), белокторду жана ферменттерди, ажыратуучу жана алардын сиңүүсүнө көмөк көрсөтүүчү хлорофиллди камтыйт. Бета-каротин көрүү органына, В6 витамини – нерв системасына, жагымдуу таасир берет, Е – күчтүү антиоксидант, жаштыктын жана сулуулуктун витамини болуп эсептелет, ал эми К витамини канды токтотуучу таасир көрсөтөт. Люцерна чачтын эрте агаруусун токтотот (аны дайыма ичүүдө агарган чачтардын саны олуттуу азаят) деген маалыматтар бар. Жашаруу жүрөт жана чынында эле «беттен» көрүнөт, люцерна картаюунун симптомдору менен күрөшүүгө жардам берет жана бырыштардын кетишине көмөк көрсөтөт. Люцерна анаболикалык, эстроген сымал активдүүлүккө ээ, канда глюкозанын жана холестериндин деңгээлин төмөндөтөт, бөйрөк үстүндөгү бездердин ишине түрткү берет, климакс мезгилиндеги остеопороздо кемирчек жана сөөк ткандарынын түзүмүн жакшыртат, организмдин жашы жашпоого жандуулугун жогорулатат.

Кадимки кырк муундун кургак маңызы (*Equisetum arvense*) жатындан жана асууларда канды токтотуучу каражат катары колдонулат. Кырк муунда кремнийдин болуп байланыштыргыч



ткандын калыбына келүүсүнө, чачтын, тырмактардын, бүлөнүн, теринин, кан тамыр капталдарынын бекемделишине көмөк көрсөтөт, алардын ийилгичтигин жана өткөрүмдүүлүгүн аныктайт, эндокриндик бездердин ишине түрткү берет.

Каршы көрсөтмө:

- БАКтын курамындагыларга жекече көтөрүмсүздүк;
- эстрогенге көз каранды шишиктер.

Колдонуу жолу жана дозалары:

Күнүнө 1 таблеткадан стакан суу менен кабыл алынат. Кабыл алуу курсу – 3 ай, зарыл болсо андан узагыраак колдонууга мүмкүн.

Азыктык баалуулугу:

Белок	0,9 г	3,6 ккал
Майлар	0,9 г	8,1 ккал
Углеводдор	74,10 г	296,4 ккал
100 г.да энергетикалык баалуулугу		308,10 ккал

Өзгөчө көрсөтмө:

Сунушталган күнүмдүк дозадан ашырууга болбойт. Дарыгер менен ичүү боюнча жана кабыл алуунун узактыгы боюнча кеңешүү керек. Функциянын бузулуусунда же боор ооруларында колдонууга болбойт. Тамак-ашка биологиялык активдүү кошулманы түрдүү теңдемделген тамактануунун ордуна колдонууга болбойт. Эгерде сизде кайсы бир компонентке аллергияңыз болсо, колдонордун алдында дарыгерге кайрылууңуз керек. Бул БАКты кош бойлуу жана эне сүтүн эмизген мезгилде (коопсуздук боюнча клиникалык маалыматтардын жоктугуна байланыштуу) колдонуу сунушталбайт.

Чыгаруу формасы жана таңгагы:

Поливинилхлорид пленкадан жана алюминий фольгадан жасалган контурлуу уячалуу таңгакка 15 таблеткадан салынган. 2 контурлуу таңгак мамлекеттик жана орус тилдеринде колдонуу боюнча нускамасы менен бирге картон кутуга салынат.

Сактоо шарты:

25°C жогору эмес аба табында, жарык тийбеген жерде сакталат.
Балдар жетпеген жерде сактоо керек!

Жарактуулук мөөнөтү: 5 жыл.

Таңгагында көрсөтүлгөн.

Жарактуулук мөөнөтү өткөндөн кийин колдонууга болбойт

Берүү шарты: рецепти жок.

Мамлекеттик каттоо күбөлүгүнүн №:

KZ.00.00.00.000.E.000000.00.00



Via Casa Paradiso 2/A
23846 Garbagnate Monastero (LC)
Cod. Fisc. 02650800168
Partita IVA 00772630141

Соода маркасынын ээси:

Spey Medical LTD,
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H9LT
Лондон, Улуу Британия

Өндүрүүчү:

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L.,

Via Casa Paradiso, 2/A - 23846 Garbagnate Monastero (LC), Италия.

Керектөөчүлөрдөн доо арыздарды кабыл алууга ыйгарым укуктуу уюм:

«Cepheus Medical» (Цефей Медикал) ЖЧШ

Казакстан Республикасы, Алматы ш., Аль-Фараби пр-тиси, 7,

